



**Freitags bitte Auswahl für nächste Woche bestellen.**

## Speiseplan vom 25.11.2024 - 01.12.2024

Tag	Menü (KiTa)	Auswahl (KiTa)
<b>Mo., 25.11.</b>	Tortellini mit Käsefüllung <sup>a,a1,b,d,h</sup> Tomatensoße <sup>97,a,a1,b,h</sup> Broccoli in Butterschmelze <sup>b,h</sup> Mandarine <sup>97</sup>	
	754 kcal, 22 g Eiweiß, 33 g Fett, 90 g KH	
<b>Di., 26.11.</b>	Erbseneintopf <sup>1,2,3,12,a,a1,j,k,m</sup> Vollkornbrötchen <sup>a,a1</sup> Milchreis <sup>b,h</sup>	
	574 kcal, 20 g Eiweiß, 14 g Fett, 85 g KH	
<b>Mi., 27.11.</b>	Couscous <sup>a,a1</sup> Falafel - Kichererbsen - Bällchen <sup>a,a1,j</sup> Tomatensoße <sup>97,a,a1,b,h</sup> Blattsalat mit Rahmdressing <sup>2,12,b,d,h,k,m</sup> Vanillepudding <sup>1,b,h</sup>	
	819 kcal, 25 g Eiweiß, 26 g Fett, 117 g KH	
<b>Do., 28.11.</b>	Putenbruststreifen in Currysoße <sup>2,b,h</sup> Vollkornreis <sup>j</sup> Erbsen Gemüse <sup>a,a1,b,h</sup> Apfel frisch	Vollkornreis <sup>j</sup> Curryrahmsoße <sup>12,a,a1,b,h</sup> Erbsen Gemüse <sup>a,a1,b,h</sup> Apfel frisch
	536 kcal, 33 g Eiweiß, 22 g Fett, 48 g KH	422 kcal, 11 g Eiweiß, 17 g Fett, 54 g KH
<b>Fr., 29.11.</b>	Fischstäbchen <sup>a,a1,e</sup> Sauerrahmdip <sup>12,b,d,h,k</sup> Pellkartoffeln Rohkostsalat "Gärtnerin" <sup>12,b,d,h</sup>	
	542 kcal, 18 g Eiweiß, 32 g Fett, 43 g KH	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff  
 Enthält Allergene: (97) enthält keine weiteren deklarati; (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (b) Laktose; (d) Eier und -erzeugnisse; (e) Fisch und -erzeugnisse; (h) Milch und -erzeugnisse; (j) Sellerie und -erzeugnisse; (k) Senf und -erzeugnisse; (m) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

**Das Team der Küche wünscht guten Appetit**

